

رئيس المجلس الأعلى للصحة الشيخ محمد بن عبدالله :

استعداد تام للوقاية من قدوم فيروس «كورونا»

أكد رئيس المجلس الأعلى للصحة الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة، أنه لم يتم رصد أي حالات مصابة بمرض فيروس كورونا في مملكة البحرين، إذ إن المستشفيات والمراكز الصحية العامة والخاصة لم تسجل أي حالة للمرض المستجد. وحول أبرز الخطوات الاستباقية التي تم اتخاذها، أكد الشيخ محمد بن عبدالله في تصريح لـ «الأيام» في وقت سابق من هذا الأسبوع أن مملكة البحرين مستعدة استعداداً تاماً ومستمرًا لاتخاذ الإجراءات الاحترازية للوقاية من قدوم فيروس كورونا المستجد بجميع المنافذ والمؤسسات الصحية المختلفة، ويتم ذلك بالتعاون والتنسيق المشترك بين وزارة الصحة وإدارة مطار البحرين الدولي لفحص كل المسافرين القادمين إلى المطار، خصوصاً أولئك القادمين من المناطق الموبوءة؛ للتأكد من عدم إصابتهم بالفيروس. وأضاف «تم الإعلان عن الدول التي وُجد بها إصابات والتي وصل عددها حتى الآن إلى 7 أو 8 دول، وبذلك تكون هذه المشكلة دولية ويجب أن نحتاط لها بشكل أكبر»، مطمئنًا بالجهوزية التامة محليًا، ومؤكّدًا أن الاستعدادات موجودة في كل المستشفيات وأن جميع وسائل الحماية جاهزة. وكان من بين الخطوات الاستباقية التي اتخذتها البحرين بعد الإعلان عن انتشار المرض في عدد من الدول، عقد مستشفيات البحرين الحكومية والخاصة اجتماعًا وطنيًا شاملًا لبحث مستجدات الوضع العالمي لفيروس كورونا المستجد، ويُشار إليه (nCoV-2019)، من أجل وضع خطة وطنية شاملة لمجابهة الفيروس، كما شكل مستشفى قوة دفاع البحرين «العسكري» لجنة للترصد والتحكم لمجابهة كورونا بناءً على توجيهات القيادة العامة لقوة دفاع البحرين.



قانون جديد لمزاولة المهن الصحية ومكتب للمستثمرين.. د. مريم الجلاهمة :

ضبط شحنات منشطات و فيتامينات ومصادرة أجهزة مزورة و رديئة

سارة نجيب:



أكدت الرئيس التنفيذي للهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية الدكتورة مريم الجلاهمة أنه يتم حالياً العمل بالتنسيق مع جميع جمعية الأطباء، على إعداد قانون جديد لمزاولة المهن الصحية. وأشارت إلى أن النظام الرقابي على القطاع الصحي في البحرين يعتبر نموذجياً، كما أن تطبيق نظام الاعتماد أسهم في رفع جودة الخدمات الصحية، وأن الهيئة قامت باتخاذ الإجراءات اللازمة بالنسبة لحالات اكتشاف أجهزة مزورة و رديئة، وقامت بضبط شحنات منشطات من خلال كمين بالتعاون مع الجهات الأمنية، وهناك تعاون وثيق مع الجرائم الإلكترونية في إطار الرقابة المشددة على بيع الأدوية، وقالت إنه تم إنشاء مكتب للمستثمرين، لتزويدهم بالمعلومات وتقديم الاستشارة اللازمة بالتعاون مع مجلس التنمية الاقتصادية وتمكين، مبيّنة أن إحدى التحديات التي تواجه القطاع الطبي استيفاء المؤسسات للمعايير المطلوبة للاعتماد، وفيما يلي نص اللقاء:

الجمارك إلى المورد، وتطوير السلسلة سيسهل علينا سحب الأدوية في حال اكتشاف أي مشكلة. في ظل تزايد البيع والشراء عن طريق مواقع التواصل الاجتماعي.. كيف تتم العملية الرقابية على الأدوية التي قد يكون لها مضاعفات أو أعراض ذات خطورة؟ كل الأجهزة والأدوية بما فيها الطرود الشخصية تصل إلينا أولاً، وإذا شكت الهيئة في أن الكمية المستوردة للبيع وليست للاستعمال الشخصي يتم رفضها، كما أننا نتابع ما ينشر على «الإنستغرام»، وننخذ الإجراءات الفورية، وقد سبق أن ضبطنا كمية من منشطات الرياضيين بالتعاون مع الباحث، ولدينا تعاون وثيق مع الجرائم الإلكترونية في هذا الإطار، لقد تم أيضاً إغلاق صالون نسائي بحكم صادر من المحكمة، بعد أن تبين استخدامه لأجهزة الليزر ومذيبات الشحوم، وتم اتخاذ إجراءات بشأن أطباء أعلنوا من خلال مواقع التواصل عن قيامهم بإجراء عمليات خارج اختصاصاتهم، وربما تكون وسائل التواصل سهلت مهام الرصد والرقابة.

نحن مقبلون على مرحلة تطبيق مشروع الضمان الصحي.. ما دوركم في ذلك؟

حدد القانون دورنا كهيئة من خلال منح الاعتمادية وتقييم المستشفيات الحكومية؛ لأنها ستصبح مستقلة وسيطبق عليها ما يطبق على القطاع الخاص، بالإضافة إلى مراقبة مزودي الخدمات التأمينية إلا أن ذلك لم يتبلور حتى الآن.

ما مدى تحقيقكم للأهداف التي وردت في خلتكم الاستراتيجية؟

أنجزنا أكثر من 85% من تلك الأهداف، وربما تعتبر محدودية الميزانية العائق أمام تحقيق ما تبقى، إلا أن هناك مساعي لاستكمال تلك الأهداف خلال العام الجاري 2020 وهي المدة المحددة لتنفيذ الخطة، وقد قطعنا شوطاً كبيراً فيما يتعلق بتكافؤ الفرص، وبالتحول نحو الرقمية، ونعمل على تحويل جميع الإجراءات التي تتم يدوياً في الوقت الحالي إلى إلكترونية تسهلاً للوقت والجهد، وقد بدأنا فعلياً بتراخيص المهنيين، والمرحلة القادمة على تراخيص المؤسسات الصحية، كما نسعى لتحويل كل من التبليغ عن الأخطاء الطبية والترصد الدوائي لمعرفة المضاعفات إلى الإلكتروني.

نسعى لأن تولد الثقة من خلال وجود جهة رقابية مستقلة تتولى مراقبة جودة تقديم الخدمات، ومن منطلق ذلك قمنا بطرح مشروع الاعتماد الذي أشرت إليه فيما سبق، إذ يقوم 12 مدققاً بالتأكد من كل إجراء يقوم به المستشفى، فضلاً عن التفقيش الدوري والرقابة المشددة، بالإضافة إلى الإجراءات الصارمة تجاه كل ما يهدد صحة وسلامة الناس.

نحن نعتز بأن النظام الرقابي في البحرين على القطاع الصحي نموذجي، وأن جميع الخدمات الرقابية تتم تحت سقف واحد، بما يضمن معرفة كل التفاصيل المرتبطة بالمؤسسات الصحية، كما أن ذلك يسهل إنجاز المعاملات بالنسبة للمستثمرين.

رؤيتنا واضحة فيما يتعلق بتقديم خدمات صحية ذات جودة، الهيئة تسخر كل جهودها لتقديم خدمات آمنة وذات جودة في جميع المؤسسات الصحية، وهناك محاسبة ورقابة لضمان العمل على تحقيق المعايير، كما يجب التنويه في هذا السياق إلى أننا نتخذ الإجراءات في حال كان هناك خطر على الصحة، وأن قيامنا بإغلاق مؤسسة أو شطب طبيب يعني أن هناك خطراً، ونحن نسعى أولاً لتصحيح الأوضاع قبل اتخاذ أي إجراء.

أشرت في سياق الحديث لتسهيل إجراءات المستثمرين.. هل يمكن توضيح ذلك؟

افتتحنا مؤخرًا مكتباً خاصاً للمستثمرين، يعمل فيه موظف متخصص لتسهيل إجراءات المستثمر وتزويده بالمعلومات اللازمة، كما أنه يقوم بتنسيق المواعيد من مجلس التنمية الاقتصادية وتمكين والرد على الاستفسارات.

ما الآلية المطبقة للرقابة على الأجهزة الطبية؟

تعتبر الرقابة على الأجهزة الطبية والأدوية من أبرز مهام الهيئة، وتجدر الإشارة إلى أن جميع الأجهزة التي تدخل لمملكة البحرين يجب أن تكون مصحوبة بشهادة الجودة، وأن تكون خاضعة للاشتراطات، وقد طلبنا من جميع المؤسسات الصحية في البحرين تزويدنا بقائمة الأجهزة المستخدمة لديها في إطار عملية المسح والرقابة، وبطبيعة الحال ضبطنا أجهزة مزورة وأخرى رديئة واتخذنا الإجراءات اللازمة بشأنها.

نحن نعمل أيضاً على تطوير سلسلة مراقبة الدواء بحيث يتم تتبعها من المصنع إلى المريض، عملية المراقبة حالياً تقتصر على المرحلة من



ما التخصصات التي تستشعرون أن هناك نقصاً في أعداد المتخصصين بها؟ أغلب التخصصات المساعدة فيها لنقص، مثل البصريات على سبيل المثال لأن التخصص لا يدرس في البحرين وجميع العاملين فيه من الأجانب، وهناك نقص في تخصص مساعد خدمات الأسنان، وبشكل عام نحن بحاجة للمزيد من الاستشاريين في الصيدلة والمختبرات والتخدير، نحن بحاجة أيضاً لشركات إضافية تتخلص من النفايات الطبية، وأخرى للغسيل الطبي.

وتجدر الإشارة في هذا السياق إلى أن وزارة العمل منحت مؤسسة خاصة الترخيص لتدريب خريجي الثانوية العامة بحيث يحصلون على دبلوما في تخصص مساعد خدمات الأسنان. ما أود التأكيد عليه هو حاجتنا للإبداع في تقديم الخدمات الطبية، ولدينا مثال رائع لمجموعة من الاستشاريين في مجال الأشعة الذين قرروا التقاعد اختياريًا العام الماضي، قاموا بتأسيس مركز متخصص لقراءة الأشعة بأنواعها عن بعد، وهم يقومون بالخدمة لمؤسسات ومستشفيات داخل وخارج البحرين.

وماذا بالنسبة لمشكلة نقص الأدوية؟ نقص الدواء مشكلة عالمية، أحياناً تكون بسبب الوكيل أو المصنع وأحياناً نتيجة الطلب الشديد، كما أن عملية التدقيق من قبل الهيئة تستغرق وقتاً أيضاً.

هناك حالة «نقص ثقة» إن صح التعبير لدى البحرينيين تجاه المؤسسات الطبية.. ما دوركم في تغيير تلك الصورة النمطية؟

بهدف حصول الكوادر الصحية على تعليم مهني مستمر، تم الربط بين التدريب وتجديد التراخيص، ما شجع على النشاط العلمي وزاد من عدد المؤتمرات العلمية، كما أن القطاع الخاص نشط في هذا المجال، وتم إنشاء شركات مختصة بذلك، ما يعد إضافة نوعية للقطاع الصحي.

برأيكم، ما أبرز التحديات التي تواجه

القطاع الطبي في البحرين؟ هناك تحديات مرتبطة بالتنافسية بين المستثمرين، وما نود التأكيد عليه في هذا السياق أهمية جودة الخدمات والأمان أولاً، إذ إن من المهم أن تكون المؤسسة معتمدة، كما أنه ليس من السهل أن تستوفي المؤسسات المعايير المطلوبة، ونحن حريصون على نشر نتائج الاعتمادية على موقعنا الإلكتروني وتحديثها في إطار الشفافية، إذ إن استقطاب الكفاءات من المهنيين أمر يحتاج وقت وجهد.

في هذا السياق.. ما الإجراءات التي تم اتخاذها للتأكد من صحة الشهادات؟

نحن متعاقدون مع شركة مختصة في ذلك، وأؤكد للجميع أنه من الصعب جداً تمرير شهادة مزورة، إذ إننا حريصون جداً على التأكد من صحة الشهادات والبيانات، ونواصل مع الدول والجامعات والمستشفيات للتدقيق على كل ذلك، وفي حال تبين لنا أن أي بيانات تم تقديمها بشكل غير دقيق أو مزورة يعتبر الطلب ملغياً حتى وإن كانت الشهادة مصدقة وصحيحة.

الشهادات المزورة من الصعب أن تمر، وإذا قدم صاحب الطلب بيانات مزورة يعتبر طلبه ملغياً حتى وإن كانت شهادته صحيحة.

ما أبرز اللوائح والقوانين التي قامت الهيئة بإصدارها بالتعاون مع الجهات ذات الصلة؟ تعتبر الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية جهة مستقلة أنشأت بموجب القانون رقم 38 لسنة 2009، إذ ارتأت الحكومة ضرورة فصل المراقب عن مقدم الخدمات، وبالتالي أنشأت الهيئة لتنظيم والرقابة والترخيص للمؤسسات الصحية، كما أن الهيئة تختص بالبحث في الدعاوى والشكاوى والتحقيق فيها واتخاذ الإجراءات التأديبية حيالها.

ومنذ إنشاء الهيئة عملنا على وضع اللوائح والقوانين التي تنظم القطاع الصحي، وقد بدأنا بالاشتراطات الهندسية والفنية في المؤسسات الصحية، والتي تم تحديدها وفق معايير دولية بحيث تكون بمستوى معين، وعملنا على تصحيح أوضاع المؤسسات القائمة، وصدرت تعديلات لتنظيم إنشاء المؤسسات الصحية تضمنت 44 ملحقاً يصف الاشتراطات والسياسات الواجب توافرها، إذ إن استيفاء تلك الاشتراطات يعتبر شرطاً أساسياً للترخيص للمؤسسة.

وماذا بالنسبة لأبرز المشاريع التي تترجم تلك اللوائح؟

طبقتنا مشروع الاعتماد الوطني الذي نال جائزة العمل الحكومي لأفضل الممارسات وجائزة مينابار «الشرق الأوسط وشمال أفريقيا» كأفضل مشروع أيضاً، وبين مشروع الاعتماد مجالات التحسين في عمليات الرعاية الصحية التي تقدمها المؤسسات الصحية في البحرين، من حيث الحوكمة والإدارة وسلامة المرضى والعوى، وإدارة الجودة وغيرها من المعايير، وتلعب الهيئة دوراً هاماً في تحسين أداء المؤسسات الصحية من خلال تطبيق الاعتماد الذي يساهم في رفع جودة الخدمات الصحية، إذ تشكل تلك المعايير قاعدة أساسية لتطبيق برنامج الضمان الصحي، كما أن عملية الاعتماد لا تقتصر على تقييم المعايير فحسب، بل كان الهدف منها أيضاً ضمان توافق التوصيات المرفوعة للمستشفيات مع أفضل الممارسات التنظيمية الدولية، والأكثر أهمية في مجال الرعاية الصحية في مملكة البحرين.

هل هناك قوانين جديدة قيد الدراسة؟ يتم حالياً العمل بالتنسيق مع جميع جمعية الأطباء والجهات التشريعية على إعداد قانون جديد لمزاولة المهنة.

هل هناك برامج لتطوير الكوادر الصحية من مزاولي المهنة؟

مؤكدًا أن شركته تقدم خدمات متطورة.. مدير عام «غلوب مد»:

نظام الضمان الشامل خيار استراتيجي لتطوير القطاع الصحي

نعمل وفق رؤية واضحة لتوفير خدمات متميزة للمتعاملين

أكد مدير عام شركة «غلوب مد» طارق صليبي، أن نظام الضمان الصحي الشامل الذي يشرف عليه المجلس الأعلى للصحة يعد خيارًا استراتيجيًا وفعالاً سيؤدي لتطوير القطاع الصحي في المملكة بما يصب في مصلحة المواطنين والمقيمين على حد سواء. وقال في مقابلة مع «الأيام» إنه وفي ظل التحديات الراهنة على مستوى ارتفاع تكاليف الخدمات الطبية وأسعار الأدوية وغيرها نتيجة التطور التقني السريع، ستساهم هذه الخطوة بالحد من أعباء تكاليف الخدمات الصحية المترتبة على الفرد دون الحاجة إلى الإنفاق المباشر وتكبد مبالغ كبيرة. وأشار في هذا الإطار إلى أن غلوب مد البحرين توفر العديد من الخدمات الموجهة للقطاع العام بالإضافة إلى خدماتها الرائدة التي تقدمها للقطاع الخاص، مستندة إلى خبرة مجموعة «غلوب مد» في عدة أسواق بالمنطقة من خلال تعاونها مع القطاعين العام والخاص على صعيد إدارة المطالبات الصحية بشفافية وفعالية.. وفيما يلي نص المقابلة:



طارق صليبي

سنستمر، بإذن الله، بمواصلة دورنا الريادي في الابتكار ومتابعة التطورات التكنولوجية الرقمية وتطبيقها من خلال طرح برامج وخدمات جديدة ومحدثة مثل النظام الذي أطلقناه في البحرين لإدارة خدمات الصيدلة والأدوية (Pharmacy Benefits Management) الذي يهدف في وصفات الأدوية، وبالتالي يمنع حصول أي تلاعب أو سوء استخدام للوصفات.

وبالتأكيد سنعزيز تواجدها بقرب المريض المؤمن من خلال تواجدها مندوبينا في المكاتب الميدانية أو عبر مكتب العملاء المجهز بطاقم متخصص من الأطباء والعاملين في مجال التأمين الصحي. وفي هذا الصدد نستند إلى نظام متميز لخدمة علاقات العملاء (Customer Relationship Management) يمكن المؤمن من الاتصال بمكاتبنا عبر الهاتف أو الفاكس أو البريد الإلكتروني أو من خلال تطبيق «غلوب مد فت» للهواتف الذكية.

أما على المستوى الداخلي، تولي «غلوب مد - البحرين» أهمية خاصة لتدريب فريق عملها بصورة مستمرة من خلال توفير دورات تدريبية عديدة لا سيما تلك التي تقدمها الأكاديمية «GlobeMed Academy» التي تستند إلى منصة رقمية للتعليم عن بعد، كما توفر الإرشادات التوجيهية والكتيبات المتخصصة في مختلف مجالات عملنا، ما يساعد على تعزيز قدرات فريق عملنا وتأهيلهم لتوفير أفضل الخدمات.

وتبقى الخدمات الآلية العابرة للحدود (Automated Cross Border Services) التي تقدمها مجموعة «غلوب مد - البحرين» رائدة على صعيد تسهيل حصول المؤمن على خدمات الرعاية الصحية المطلوبة وذلك على مستوى المنطقة ككل، وليس فقط في البحرين. وهذه الخدمات توفر للمؤمن لدى الشركات العاملة معنا الخدمة الصحية المنشودة في أي دولة تتواجد فيها الشركات ضمن مجموعة «غلوب مد»، وذلك وفق النظام المعلوماتي المعتمد في مقر الشركة الرئيسي.

وأخيراً، سواصل عملنا الدؤوب لخدمة كل الجهات الضامنة العاملة معنا والمؤمنين لدى هذه الجهات من أجل تقديم أفضل إدارة لخدمات الرعاية الصحية مما يصب في مصلحة الجهات الضامنة والمؤمنين على حد سواء.

وغيرها، وتمكنا من تعزيز دورنا كشركة رائدة في قطاع التأمين الصحي من خلال توفير خدمات تقنية ورقمية متطورة إيماناً منا بأهمية هذه التقنيات في رفع مستوى الخدمات المقدمة وتعزيز الأداء وبالتالي تطوير جودة الخدمات. ومع التطور السريع والمطرد للتكنولوجيا من حول العالم وظهور التكنولوجيا الرقمية، واصلنا مواكبة هذه التطورات ودخلنا عصر التحول الرقمي من بابه العريض من خلال الاعتماد على أحدث التقنيات الرقمية والذكاء الاصطناعي وغيرها.

وفي هذا الإطار، توفر «غلوب مد - البحرين» النظام الخبير الصحي (ARC) القائم على القواعد الطبية والتميزية، وقواعد الأدوية، والذي يميز ملايين الوصفات بدقة متناهية ويمكن الموافقات المسبقة استناداً إلى الضرورة الطبية لكثير من العلاجات ويصدر قرارات الموافقة الفورية بناءً على ذلك، فضلاً عن إمكانية عملية التدقيق بالفواتير. ويعمل هذا النظام على تعزيز سرعة إصدار الموافقات وبالتالي يحد من أي تأخير في حصول المريض على الخدمة أو العلاج أو الدواء المطلوب. والأهم هو قدرة النظام على إصدار أي تنبيه أو تحذير في حال كان الدواء المطلوب، على سبيل المثال، لا يتوافق وحالة المريض أو عمره أو جنسه.

كما طرحت غلوب مد البحرين تطبيقها المميز للهواتف الذكية «غلوب مد فت» (GlobeMed FIT) الذي يمكن المستخدم من تتبع الجوانب الصحية، واللياقة البدنية، والتغذية، إضافة إلى تقديم المطالبات وتعقبها. كذلك يوفر التطبيق خاصية التذكير بمواعيد الأدوية، والتحقق من تطابق أدويتهم التي يتناولونها، وتحديد أقرب مقدمي خدمات الرعاية الصحية مع تفاصيل الاتصال بهم، وساعات العمل، والخدمات المقدمة وغيرها. وهذا فضلاً عن المميزات المقدمة كتحديد السرعات الحرارية لمختلف الأطباق التي تجدها في التطبيق وتزويد المستخدم بألية لقياس نشاطه اليومي كتحديد عدد الخطوات في اليوم وغيرها.

بالفعل أصبحت الخدمات الإلكترونية متاحة على نطاق واسع وبشكل آمن وسهل، انطلاقاً من ذلك، لن نتوانى عن توفير أحدث الحلول والخدمات للجهات العاملة معنا والمؤمنين لديهم وذلك وسط التطورات المتسارعة في عصر التكنولوجيا.

■ ما هي خطمكم للعام الجديد؟

أما على صعيد شركات التأمين، فلا يخفى على أحد أن المنافسة كبيرة نتيجة كثرة عدد هذه الشركات وتنافسها على الاستحواذ على أكبر حصة من السوق ما ينعكس سلباً على ربحيتها وإمكانية تقديمها. وفي هذا الصدد، تلعب شركات إدارة المطالبات الصحية دوراً حيوياً من خلال تزويد الجهات الضامنة العاملة معها بخدمات تساهم باحتواء الكلفة الطبية من جهة، وتقديم خدمات نوعية ذات جودة عالية للمؤمنين ما يكسب رضاهم ويعزز ربحية الشركات من جهة أخرى. ومن هنا على شركات إدارة المطالبات الصحية مواكبة أحدث التطورات الرقمية بهدف توفير خدمات تفي بالاحتياجات الشخصية للمؤمنين وخدمة المتطلبات العملية لشركات التأمين العاملة معها.

ونحن في «غلوب مد - البحرين»، نعمل وفق رؤية استراتيجية واضحة في هذا الإطار، وقد كنا سباقين في إدخال النظام المعلوماتي المتصل عبر شبكة الإنترنت الذي يوفر الربط بين مختلف الجهات المعنية بالرعاية الصحية.

■ كيف تواكب «غلوب مد البحرين» التطورات الرقمية في عملها؟
ارتكز عملنا منذ بداية نشأتنا على إمكانية كل العمليات المرتبطة بإدارة المطالبات وإصدار الموافقات المسبقة

■ كيف تقيّمون القطاع الصحي وتحديدًا قطاع التأمين الصحي في البحرين؟

أولاً أود الإشارة بالجهود المبذولة من أجل تطوير قطاع التأمين الصحي والرعاية الصحية في مملكة البحرين سيما مع الخطوات المتخذة في إطار تطبيق التأمين الصحي الإلزامي. يعد نظام الضمان الصحي الشامل الذي يشرف عليه المجلس الأعلى للصحة خيارًا استراتيجيًا وفعالاً سيؤدي حتماً لتطوير القطاع الصحي في المملكة بما يصب في مصلحة المواطنين والمقيمين على حد سواء.

وفي ظل التحديات الراهنة على مستوى ارتفاع تكاليف الخدمات الطبية وأسعار الأدوية وغيرها نتيجة التطور التقني السريع، ستساهم هذه الخطوة بالحد من أعباء تكاليف الخدمات الصحية المترتبة على الفرد دون الحاجة إلى الإنفاق المباشر وتكبد مبالغ كبيرة. وفي هذا الإطار توفر «غلوب مد - البحرين» العديد من الخدمات الموجهة للقطاع العام، بالإضافة إلى خدماتها الرائدة التي تقدمها للقطاع الخاص، مستندة إلى خبرة مجموعة «غلوب مد - البحرين» في عدة أسواق في المنطقة من خلال تعاونها مع القطاعين العام والخاص على صعيد إدارة المطالبات الصحية بشفافية وفعالية.



GlobeMed
Bahrain W.L.L.

ALWAYS BY YOUR SIDE
FOR BETTER HEALTH



www.globemedbahrain.com

Regulated by Central Bank of Bahrain as Ancillary Service Provider

استشارية طب العائلة د. سمية الدوسري :

تطوير أدوية جديدة للحد من مضاعفات السكر

فاطمة سلمان:

أكدت استشارية طب العائلة وأخصائية أمراض السكري د. سمية الدوسري أن مرض السكري يعد من الأمراض المزمنة والشائعة التي تصيب عدداً كبيراً من الأفراد في مملكة البحرين ومنطقة الخليج العربي على حد سواء، إذ إن الإحصاءات الحالية تشير إلى وجود أكثر من 463 مليون مصاب بمرض السكري في العالم وستزيد هذه الأعداد إلى 700 مليون في عام 2045 حيث يعيش 80% منهم في الدول النامية.

والجروح، لكن بعض المرضى لا تظهر لديهم هذه الأعراض على الإطلاق.

العلاج الحديث والمستقبلي

وحول العلاج الحديث والمستقبلي لمرضى السكر، فقد أشارت إلى «أن الباحثين في المجال الطبي يقومون بتطوير أدوية جديدة من أجل السيطرة على مرض السكري وتجنب مضاعفاته لذلك تم تطوير بعض الأدوية لمرضى السكري من النوع الثاني سواء الفموية أو التي تعطى عن طريق الحقن بدمج نوعين من الأدوية بهدف التقليل من عدد وكمية الأدوية التي يتناولها المرضى وبالتالي تحسين الامتثال للعلاج والحد من الآثار الجانبية». أما بشأن زراعة خلايا البنكرياس والخلايا الجذعية لمرضى السكري من النوع الأول، فقد أوضحت بأنها «لا تزال إلى الآن تحت التجارب العلمية والعملية».



د. سمية الدوسري

أنواع مرض السكري

وقالت: «إن داء السكري ينتج بسبب ارتفاع مستوى السكر في الدم عن المعدلات الطبيعية فهو يحدث عندما لا يستطيع الجسم إفراز كمية كافية من الأنسولين أو عندما تكون كمية الأنسولين طبيعية لكنها غير فعالة أو قلقة استقباله من قبل خلايا الجسم المختلفة مما يؤدي إلى ارتفاع مستوى السكر في الدم عوضاً عن دخوله لخلايا الجسم فيتم التخلص منه عن طريق الكلى في البول عندما يتخطى مستوى السكر في الدم 180 ملي غرام».

وتواصل: «أنواع مرض السكري عديدة، ومنها مرض السكري من النوع الأول والنوع الثاني إلى جانب سكري الحمل ومرض السكري الثانوي الناتج من بعض الأمراض أو بعض الأدوية وأخيراً سكر الحمل الذي تصاب به المرأة فقط في فترة

الحمل نتيجة تغيرات هرمونية في المشيمة»، منوهة بأن أعراض السكري تأتي على شكل تعب أو غثيان وصعوبة في التركيز وكثرة التبول والعطش بشكل غير طبيعي وكذلك الجوع الشديد والم وتتميل في اليدين والقدمين وحرارة في القدمين إلى جانب انخفاض الوزن وتشوش الرؤية وحصول التهابات المتكررة، كما تتباطأ الشفاء من الإصابات



استشاري أمراض القلب والأوعية الدموية بمستشفى السلام.. د. خالد بن ثاني :

داء السكري يأتي في مقدمة المسببات للأزمات القلبية وانسداد الشرايين



د. خالد بن ثاني

كذلك يجب التنبيه الى أن عادة التدخين، سواء كانت للسيجارة العادية او السيجارة الإلكترونية، فإنهما تتسببان بالضرر المحتمل على الشرايين والقلب بشكل عام، لذلك على مريض القلب التوقف عن التدخين بجميع أنواعه، كما تأتي ممارسة الرياضة او الانتظام على ممارسة نشاط رياضي بمقدمة الأولويات مع ضرورة إبقاء الجسم على وزن مثالي، وتناول الأطعمة الصحية وممارسة الأنشطة الرياضية لتجنب الإصابة بالسمنة.

والمذيبات للجلطات القلبية فضلاً عن توافر العديد من الحبوب المسيلة للدم ومخفضات الكوليسترول، أما في حالة إصابة الشخص بضعف في عضلة القلب؛ فهناك العديد من الأدوية التي تقوم بتنشيط العضلة وإرجاع وظيفة القلب الى ما كانت عليه مع الحفاظ على نسبة السوائل بالجسم.

■ كيف يمكن الوقاية لتجنب الإصابة بأمراض القلب؟

تتمثل الوقاية في الحد من عوامل الخطورة، وتأتي في مقدمتها داء السكري مع ضرورة محافظة المريض على نسب السكر منتظمة في جسمه، الى جانب تناول أدوية السكر بانتظام والتنبيه على أخذ إبر الأنسولين إذا تطلب الأمر، أما فيما يتعلق بارتفاع ضغط الدم فيجب على المريض تناول الحبوب التي تحافظ على معدل ضغط الدم بالمعدل المطلوب.

بهذا المرض انسداد الشرايين القلبية كأحد أهم أسباب ضعف عضلة القلب، يلي ذلك الالتهابات الفيروسية التي قد تتعرض لها عضلة القلب ومن ثم اعتلال الغدد الدرقية، وشرب الكحول وتعاطي المخدرات.

■ هل هناك أعراض قد تشير للأزمات القلبية؟

يأتي على أول قائمة الأعراض للإصابة بالأزمات القلبية وجود ألم في الصدر بصورة مفاجئة يصاحبه الإحساس بانتقال هذا الألم عادة الى الذراع الأيسر، أو الإحساس بانتقال الألم الى الرقبة والحلق.

■ حدثنا عن أحدث العلاجات المتوفرة. تختلف العلاجات بحسب المشكلة أو المرض القلبي، ففي حالة إصابة الشخص بانسداد في الشرايين تكون القسطرة القلبية التي توفر التشخيص والعلاج في نفس الوقت، بالإضافة لتوافر العديد من الأدوية

أمراض القلب عديدة ومسبباتها متعددة أيضاً، إلا أن أكثر أنواع أمراض القلب شيوعاً مرض انسداد الشرايين القلبية، يليها مرض ضعف عضلة القلب ومن ثم أمراض الصمامات القلبية وعدم انتظام نبضات القلب، أما الأقل شيوعاً بين هذه الأمراض مرض التهابات العضلة القلبية والالتهابات الروماتيزمية للصمامات.

■ ما العوامل المسببة لأمراض القلب؟ تختلف المسببات من مرض لآخر، كما أن عوامل الخطورة تختلف بحسب المرض، فداء السكري يأتي في مقدمة قائمة المسببات للأزمات القلبية وانسداد الشرايين، كما يأتي في المقدمة ذاتها عدم انتظام نسبة السكر، وارتفاع ضغط الدم، وارتفاع نسبة الكوليسترول، الى جانب السمنة والتدخين. أما فيما يتعلق بمرض ضعف عضلة القلب؛ فيأتي في مقدمة المسببات للإصابة

حسين المرزوق:



تتنتمي أمراض القلب الى الأمراض المزمنة، ويصاب بها عدد كبير من الأشخاص نتيجة العديد من العوامل أبرزها اسلوب الحياة غير الصحي، وتحتل المرتبة الأولى في مسببات الوفيات حول العالم، وتحصد أرواح العديد من الأشخاص بنسبة 32% من إجمالي عدد الوفيات حول العالم بحسب منظمة الصحة العالمية، في حين أنه من الممكن الوقاية من هذه الأمراض من خلال التصدي لمسببات الإصابة بها، وللحديث أكثر عن هذه الأمراض اجرينا هذا اللقاء مع الدكتور خالد بن ثاني استشاري أمراض القلب والأوعية الدموية بمستشفى السلام التخصصي، فكان اللقاء على النحو التالي:

■ بداية نود أن نتعرف على أنواع أمراض القلب الأكثر انتشاراً؟

استشاري جراحة الأذن والأنف والحنجرة بمستشفى السلام التخصصي.. د. عبدالكريم الساعي :

يجب فهم طبيعة انتشار «كورونا» وزيادة الوعي للوقاية

حسين المرزوق:



د. عبدالكريم الساعي

عاود «فيروس كورونا» الانتشار مؤخراً، وكثرت الأخبار التي وصفته بأنه فتاك لدرجة أنه قد يؤدي بحياة الإنسان، وعلى الرغم من الاستعدادات المحلية لمنع انتشاره، إلا أنه لازالت هناك مخاوف من قبل المواطنين حول انتشار هذا الفيروس بمملكة البحرين ووجود أشخاص مصابة به، وحول هذا الشأن التقينا باستشاري الأذن والأنف والحنجرة بمستشفى السلام التخصصي د.عبدالكريم الساعي الذي حدثنا بشكل متكامل عن هذا الفيروس.

الإنسان لا يزال مفهومه غير متطور». وتابع: «وكما ذكرت فإن فيروس كورونا هو فيروس قديم ولكن قد تحدث طفرة جينية للفيروس أثناء تكاثره وينتج عنه نوع جديد من الفيروس، وهذا النوع لا يتعرف عليه الجهاز المناعي بسهولة ولا توجد أدوية للنوع الجديد من الفيروس وهذا ما سبب قلقاً عالمياً، ويتصرف الفيروس الجديد بطريقة تختلف عن الفيروسات العادية وهذا الفيروس يعيش خارج المعين لمدة خمسة أيام ثم يموت، أما الأعراض التي قد تشير للإصابة بفيروس كورونا فهي صعوبة في التنفس وسعال شديد مع حرارة مرتفعة قد تصاحب بأوجاع في العضلات وصداع، وأيضاً من الممكن أن يصاحبها ألم في الحلق». وفي حالة الإصابة أو الشك بتعرض الشخص للإصابة بهذا الفيروس، قال د. عبدالكريم الساعي: «ننصح بعدم الفرع والخوف من هذا الفيروس، بل يجب فهم طبيعة انتشاره وزيادة الوعي بإجراءات الوقاية التي تحد كثيراً من خطورة

ويقول د. الساعي: «إن فيروس كورونا هو فيروس قديم ومعروف ويصيب الجهاز التنفسي للإنسان أو الحيوان، ويسبب نزلات البرد وتختلف شدتها بحسب مناعة الشخص المصاب ونوع الفيروس، وحتى يتكاثر هذا الفيروس يحتاج إلى معين أو مضيف مثل الخلية الإنسانية أو الحيوانية، وبدون المضيف لا يستطيع التكاثر أو الانتشار وفي حال عدم الحصول على المعين أو المضيف يموت الفيروس خلال ساعات أو أيام قليلة».

وأضاف: «هذا الفيروس يصيب خلايا الجهاز التنفسي ويتم العدوى عن طريق التعرض لشخص مصاب بالفيروس وذلك من خلال التنفس، العطس والسعال والتقبيل، ولا ينتقل الفيروس للجسم بطريقة أخرى غير الجهاز التنفسي، فإذا كان الفيروس متواجداً على سطح الجسم مثل اليد فإنه لا يدخل لجسم الإنسان إلا إذا اقترب هذا السطح للجهاز التنفسي أو العينين، والجدير بالذكر أن العدوى غالباً تنتقل من الحيوانات إلى الإنسان، وقدرته على الانتقال من الإنسان إلى

انتشاره، وأهم خطوة يجب القيام بها سواء كان الشخص مصاباً أو غير مصاب أو يتعامل مع شخص مصاب هي غسل اليدين لليدين خصوصاً بعد العطس أو السعال، ويجب عدم تقبيل أي شخص مصاب بأي نوع من أنواع نزلات البرد، وعلى الشخص غسل يديه جيداً عندما يقوم بتنظيف أنفه أو السعال، ويجب اللجوء إلى الطبيب وعلى المصاب أخذ راحة في المنزل والمداومة على غسل اليدين واستخدام المناديل أو وضع القناع عند السعال أو العطس، كما ننصح بالابتعاد عن الحيوانات في المزارع خصوصاً في الأماكن التي ينتشر فيها الفيروس». وأكد د. الساعي: «أن خطورة هذا الفيروس تكمن في أنه معدٍ ويسبب مرضاً شديداً في الرئتين ولا يوجد أي لقاح فيروسي لحد الآن لهذا الفيروس ولكن هناك بوادر أمل لإيجاد اللقاح، حيث يقوم المختصون بالعمل على إيجاد لقاح، كما تم إيجاد لقاحات سابقاً لأنواع الأخرى من فيروس كورونا خلال الـ10 أعوام الماضية».

مركز العمود الفقري - البحرين «KKT»

يوفر علاجات مناسبة لكل الأعمار من دون تدخل جراحي



عبدالله العوضي

والحوض باستخدام تقنية الموجات الصوتية الحصرية، والتي أثبتت فعاليتها لأكثر من 15 عاماً والحاصلة على موافقات من هيئة الغذاء والدواء، والاتحاد الأوروبي. ويعتمد برنامج KKT على تقنية فائقة الدقة، وذلك باستخدام الموجات الصوتية لتقليل الألم لتحسين صحة الأقراص الغضروفية والأربطة والعضلات، إلى جانب العلاجات المذكورة.

أسبوعين إلى ثلاثة أسابيع، وبعد أن يحدد الطبيب الجلسات المطلوبة ليتمكن من علاج المريض يبدأ الطبيب في العلاج المتكامل، كما أن العلاج يناسب مختلف الفئات العمرية. يذكر أن مركز KKT قدم بشكل آمن أكثر من 650 ألف جلسة علاجية لعلاج الأسباب الجذرية لألام الظهر والرقبة والأكتاف

افتتح مركز KKT البحرين خلال شهر سبتمبر من العام 2016، وهو أحد الفروع المنتشرة حول العالم والتي يبلغ عددها 28 فرعاً، ويتواجد الفرع الرئيسي لـ KKT في كندا، ويتم العلاج خلال مركز KKT على مناهج علمية بهدف علاج آلام العمود الفقري والأكتاف والحوض، ويتم ذلك من خلال استخدام الموجات الصوتية لعلاج جذور المشكلة من دون اللجوء لاستخدام الإبر والأدوية أو التدخل الجراحي.

كما أن العلاجات التي يوفرها المركز تكون بديلة للجراحة والعلاجات الطبيعية ويتم من خلالها علاج آلام الرقبة، وآلام المفاصل، وتنميل الأطراف، وعرق النساء، وآلام الظهر، وآلام الأكتاف، والديسك، ويتم ذلك من خلال وضع برنامج علاجي متكامل من قبل الطبيب ويستغرق حوالي

KKT
ORTHOPEDIC
SPINE CENTER
BAHRAIN

عرض خاص
بمناسبة فترة الصيف

15% تخفيض

على الجلسات العلاجية

17 00 00 58
38 88 76 77

gms Health 360°

«الضمان الصحي» كفالة حقوق

المرضى وسياسات لتحسين الكفاءة

يمثل نظام الضمان الصحي الشامل الذي يشرف عليه المجلس الأعلى للصحة خياراً استراتيجياً لتطوير جذري للنظام الصحي في مملكة البحرين، نظراً لما تواجهه الخدمات الصحية في العالم من تحديات كبيرة لتوفير مستوى جيد من الخدمات بتكاليف يتحملها الفرد والمجتمع بالمشاركة؛ لتجنب الحاجة إلى الإنفاق المباشر من قبل الأفراد لمبالغ كبيرة لا يتحملونها، وخصوصاً أن تكلفة الخدمات الطبية كبيرة وتزداد التكلفة بسبب التطور السريع للتقنية الطبية المكلفة وزيادة أسعار الأدوية والمواد الطبية، ما يتطلب من الحكومة العمل على وضع الحلول لتطوير وتمويل النظام الصحي.

وبحسب المجلس الأعلى للصحة، تركزت أسس النظام الصحي الجديد على كفالة حقوق المريض في الخدمات الصحية، ووضع سياسات لتحسين الكفاءة والسيطرة على النفقات ثم وضع نظام وطني للتقييم وإدارة الجودة، ومرتكزات النظام الصحي، بالاعتماد على محورين هما مقدما الخدمة في الصحة الأولية والمستشفيات، من خلال تطبيق نظام طبيب الأسرة والدفع للأطباء عن طريق نظام نصيب الفرد في المراكز الصحية التي تمثل البوابة لدخول المستشفيات، أما المحور الثاني مقدمي الخدمة في المستشفيات؛ فستكون من خلال برنامج التيسير الذاتي، بينما ستكون الميزانية الكلية مرتبطة بالإنتاجية، وتحويل المرضى سيكون من خلال الصحة الأولية، ليكون تقديم الخدمة للجميع بشكل تنافسي، حيث أن مشتري الخدمة سيكون صندوق الضمان وشركات التأمين.

وأشار المجلس الأعلى للصحة إلى أن التيسير الذاتي للمستشفيات سينعكس إيجاباً على الارتقاء بالتركيبة الإدارية للمستشفى، وسير العمل، والحوافز لتحقيق الكفاءة والجودة، والقدرة على المنافسة مع المستشفيات الأخرى، مؤكداً أنه سيكون لهذا المشروع دور محوري في رفع جودة الخدمات الصحية وتمكين المواطن والمقيم من حرية اختيار مزودي الخدمات الصحية.

ومن المقرر أن تتكفل الحكومة بدفع حصة الاشتراك عن المواطن البحريني، فيما سيتكفل أصحاب العمل بدفع اشتراك المقيمين، وسيساهم برنامج الضمان الصحي الوطني في تحسين الخدمات الصحية بالتعاون مع القطاعات الصحية المختلفة، ومن أهمها وزارة الصحة التي تلعب دوراً أساسياً منذ بداية المشروع.

«الاختيار الخاطئ للأطعمة قد يسبب الموت»

اختصاصي التغذية محمود الشواي: لتفادي الأمراض المزمنة.. انتبه لعاداتك الغذائية

فاطمة سلمان:



د. محمود الشواي

أكد الدكتور محمود الشواي اختصاصي تعزيز صحة وتغذية أن اختيارات المرء الغذائية اليومية تؤثر على صحته وكيف يشعر اليوم وغداً وفي المستقبل، منوهاً أن التغذية الصحية هي جزء مهم، وتعد من الأساليب الأساسية للوصول لنمط حياة صحي.

وأضاف في مقابلة مع «الأيام» أنه إلى جانب النشاط البدني يمكن للنظام الغذائي أن يساعد على الوصول إلى وزن صحي والحفاظ عليه، ويقلل من خطر الإصابة بالأمراض المزمنة مثل أمراض القلب والسرطان، ويعزز الصحة العامة.

تجنب مخاطر

الإصابة بأمراض العصر

من السرطان. من خلال اتخاذ خيارات الطعام الذكية، يمكن للإنسان أن يحمي نفسه من هذه المشاكل الصحية والأمراض المزمنة. واستطرد قائلاً: «من خلال ملاحظة الخبراء؛ فإن عوامل الاختطار الخاصة بالأمراض المزمنة في البالغين مثل ارتفاع ضغط الدم والسكري من النوع 2، بشكل متزايد في الأعمار الأصغر سناً غالباً ما تكون نتيجة لعادات الأكل غير الصحية وزيادة الوزن وغالباً ما تستمر العادات الغذائية التي ترسخت في مرحلة الطفولة في مرحلة البلوغ».

الأطفال والطعام الصحي

وأكد ضرورة تعليم الأطفال كيفية

تناول الطعام الصحي في سن مبكرة، الأمر الذي سيساعدهم على البقاء بصحة جيدة طوال حياتهم، كما إن العلاقة بين التغذية الجيدة والوزن الصحي، وتقليل خطر الإصابة بالأمراض المزمنة، والصحة العامة، أمر لا يمكن تجاهله.

وأشار إلى أن ذلك يكمن من خلال اتخاذ خطوات للأكل الصحي ستكون في طريقها للحصول على العناصر الغذائية التي يحتاجها جسمك للبقاء بصحة جيدة ونشطة وقوية. كما هو الحال مع النشاط البدني، فإن إجراء تغييرات بسيطة في نظامك الغذائي يمكن أن يقطع شوطاً طويلاً، وهو أسهل مما يعتقد الفرد.

ويواصل هناك بعض الأنظمة الغذائية التي تركز على نوعية معينة من الغذاء، والذي من شأنه أن يحافظ على قوام سليم، والحد من الأمراض ولكن حقيقة كل الأنظمة ترجع إلى نقطة الاصل وهي أن يكون النظام الغذائي عالي الألياف مثل الخضروات والفواكه، وأن يكون من حبوب القمح الكاملة، وأن تكون مشتقات الألبان قليلة الدسم والتقليل من اللحوم الحمراء والدهون المشبعة وايضا التقليل من السكر المضاف الذي يعتبر من الآفات الحالية المسببة للسمنة خصوصاً في الاطفال.

أهمية تناول الفيتامينات والمعادن

واستطرد قائلاً: إذا أخذنا على سبيل المثال الاطعمة التي تحافظ على رشاقة

الرئيس التنفيذي لمستشفى الهلال.. د. شارات شاندران:

هدفنا ضمان ألا يكون السعر عائقاً

للحصول على الخدمات الصحية عالية الجودة



التخصصية ذات الصلة بأمراض الأعصاب، وأمراض القلب، وأمراض الجهاز الهضمي، وجراحة المسالك البولية بأقل الأسعار في مملكة البحرين، وهدفنا أن نضمن ألا يكون السعر عائقاً أمام الوصول إلى الخدمات الصحية عالية الجودة».

التزم مستشفى الهلال بخدمة مملكة البحرين بدعم من فريق متخصص من الأطباء والمرشحات والموظفين الذين يعملون معاً لتوفير خدمات الرعاية الصحية عالية الجودة. لقد كان مستشفى الهلال والمراكز الطبية، على مدى السنوات الخمسة عشر الماضية، رائداً كبيراً في تقديم رعاية صحية عالية الجودة في المنطقة، ولقد توسع وتطور بسرعة ليتماشى مع احتياجات الرعاية الصحية المتغيرة التي تتسم بالتحدي، وتقديمها للأشخاص الذين يخدمهم. يلتزم الهلال بتقديم الرعاية التي تركز اهتمامها على المريض بالمستوى نفسه الذي تقدمه أفضل المستشفيات في جميع أنحاء دول الخليج.

وقال الرئيس التنفيذي لمستشفى الهلال د. شارات شاندران: «يهدف مستشفى الهلال إلى توفير رعاية صحية عالية الجودة، والتي يجب أن تكون متاحة في متناول الجميع وبأسعار معقولة، إذ يقدم مستشفى الهلال باقات طبية ميسورة التكلفة تساعد شعب مملكة البحرين لفحص حالتهم الصحية بشكل دوري بهدف ضمان توفير حياة أفضل لهم، وتتضمن هذه الباقات الطبية اختبارات الدم العادية والفحوصات الطبية والاستشارات المجانية التي تساعد الناس على الحفاظ الدائم والاطمئنان على أسلوب حياتهم».

وتابع «نتمنى توسيع خدماتنا لتشمل جميع محافظات البحرين في المستقبل القريب، كما أننا على أتم الاستعداد للمستقبل، إذ سيكون جميع سكان المملكة تابعين لبرنامج التأمين الصحي (صحتي)، ويرغب مستشفى الهلال في أن يكون رائداً في تقديم خدمات رعاية صحية عالية الجودة في جميع أنحاء المنطقة، ونقدم اليوم خدمة الاستشارات

سنة صحية جديدة

فقط 7.0 تحليل دم
معايشة الطبيب

يتضمن برنامج الفحص:
فحوصات وظائف الكبد | تحليل الدهون وكوليسترول
تحليل وظائف الكلى | فحص حمض اليوريك والقرص
تحليل الغدة الدرقية | تحليل مرض السكر | صيغة الدم الخاملة

المناحة 3217 FEE | الرفاع 3217 FEE | سلماياد 3217 FEE

مستشفى الهلال والمراكز الطبية
AL-HILAL HOSPITAL & MEDICAL CENTERS

المحرق: 3217 FEE | المنامة: 3217 FEE | الرفاع: 3217 FEE
المنامة: 3217 FEE | المنامة: 3217 FEE | الرفاع: 3217 FEE
الهلال: 3217 FEE | المنامة: 3217 FEE | الرفاع: 3217 FEE

www.alhilalhealthcare.com

بناء على طلباتكم
نقدم العرض
مره أخرى

الباقة الذهبية
الولادة الطبيعية

طبيعي 599 دينار
بدون الام 699 دينار

د. ساجيوهاي
استشاري امراض
النساء والولادة

د. نائلة نزار
استشاري امراض
النساء والولادة

د. مريم الأحمد
استشاري امراض
النساء والولادة

نحمل لكم
الإبتسامات! ...

تطبيق المبرمج والاحكام

www.zlwc.com.bh
800 40000
البحرين

المستشفى الملكي
للنساء والأطفال

Managed by
VPS
healthcare